

Sport und Entspannung

5. Phase

Kurs	Kursleiter	Mo/1	Mo/2	Die/1	Die/2	Mi/1	Mi/2	Do/1	Do/2	Fr/1	Fr/2
Tischtennis	Hr.Sauer			LE7 1.5.6.7.8.9.10. 8		LE7 1.5.6.7.8.9.10. 8					
Fußball	Maurice Hans.		Feld 1.5.6. 16	Feld 1.5.6. 16		Feld 1.7.8. 16	Feld 1.5.6. 16			Feld 1.7.8. 16	
(Mädchen)fußball	Maurice Hans.	Feld 1.5.6.7.8.9.10. 16									
Fußball	Hr. Hompesch				Feld 1.8.9.10. 16				Feld 1.7.8. 16		Feld 1.5.6. 16
Entspannung	J. Lorenz			C1.18. 5.6. 5	C1.18. 5.6. 5					C1.18. 5.6. 5	C1.18. 5.6. 5
Entspannung mit Yogaelementen	Fr. Konz-Jäger GIHK	C1.18. 1.7.8.9.10. 6	C1.18. 1.7.8.9.10. 6								
Fitness	Hr. Reggentin			Kraft/Figur 1.7.8.9.10. 8		Kraft/Figur 1.7.8.9.10. 8		Kraft/Figur 1.7.8.9.10. 8			
Sportspiele	SC Fr. Nix Sophie Henze			VBH Arena 1.5.6.7. 15		VBH Arena 1.5.6.7. 15		VBH Arena 1.5.6.7. 15			
Die Kunst der Verteidigung mit Körper und Geist	Hr. Eberhardt Fr. Dölitzsch									B2.32. 5.6. 8	B2.32. 7.8.9. 8

Entspannung mit	Fr. Konz-Jäger							C1.18. 5.6.	C1.18. 5.6.		
Geschichten	GIHK							6	6		
Floorball	Hr. Adolphs Hr. Lengnick					Karate Halle 7.8.9.	15				
Segelfliegen	Hr. Sebastian							B2.33. 7.8.9.10.	B2.33. 7.8.9.10.	6	6
Tischtennis	Fr. Krusch				LE7 1.5.6.		8				
Tischtennis	Hr. Schab								LE7 1.7.8.9.		8
Street Racket	Fr. Ernst	LE6 1.5.6.					8				
Volleyball	SC Hoy	SC Halle 6.7.8.9.10.		SC Halle 6.7.8.9.10.			13				
Autogenes Training	Hoy-REHA							B2.32. 7.8.		10	
Progressive Muskelentspannung	Hoy-REHA								B2.32. 7.8.		10