

Sport und Entspannung

1. Phase

Kurs	Kursleiter	Mo/1	Mo/2	Die/1	Die/2	Mi/1	Mi/2	Do/1	Do/2	Fr/1	Fr/2
Tischtennis	Hr.Sauer			LE8 1.5.6.7.8.9.10. 10			LE8 1.-10. 10				
Fußball	FSJ	Feld 1.5.6.7. 18	Feld 1.8.9.10. 18		Feld 1.8.9.10. 18		Feld 1.5.6.7. 18		Feld 1.8.9.10. 18	Feld 1.8.9.10. 18	Feld 1.5.6.7. 18
(Mädchen)fußball	Fr. Hettwer							Feld 1.-10. 18			
Fußball	Hr. Hompesch			Feld 1.8.9.10. 18		Feld 1.5.6.7. 18					
Beachvolleyball	Fr. Richter				Beachfeld 1.7.8.9.10. 14		Beachfeld 1.7.8.9.10. 14				
Entspannung mit Yogaelementen	Fr. Konz-Jäger					C1.18. 7.8.9.10. 6	C1.18. 7.8.9.10. 6				
Fitness	Hr. Reggentin			Kraft/Figur 7.8.9.10. 8		Kraft/Figur 7.8.9.10. 8		Kraft/Figur 7.8.9.10. 8			
Sportspiele	SC Fr. Nix			VBH Arena 1.5.6.7. 20		VBH Arena 1.5.6.7. 20		VBH Arena 1.5.6.7. 20			
Die Kunst der Verteidigung mit Körper und Geist	Hr. Eberhardt Fr. Dölitzsch							A2.10. 5.6. 8	A2.10. 7.8.9.10. 8		

Entspannung mit Geschichten	Fr. Konz-Jäger			C1.18. 5.6.7.	C1.18. 5.6.7.						
				8	8						
Floorball	Hr. Adolphs Hr. Lengnick					Karate Halle 8.9.10.				Karate Halle 5.6.7.	
						16				16	
Spaziergehen	Fr. Stötzner									Im Freien 8.9.10.	
										10	
Tischtennis	Fr. Krusch				LE8 1.5.6.						
					10						
Tischtennis	Hr. Schab							LE8 1.7.8.9.10.			
								10			
Street Racket	Fr. Ernst	LE7 1.5.6.7.8.									
		10									
Jump'n Run	SC Hoy	VBH Arena 1.5.6.7.									
		15									
Tischtennis	Fr. Sommer							LE8 7.8.9.10.			
								10			
Federball	Fr. Grummt	Schulclub 7.8.9.10.	Schulclub 7.8.9.10.								
		12	12								

